

NEWSLETTER DE JANVIER 2018

Bonne année et bon vent !

VOTRE CONFERENCE DU MOIS

Samedi 20 Janvier de 10H30 à 12H

Le toucher pour apaiser

Conférence gratuite qui abordera les dimensions cachées du toucher; pour comprendre comment utiliser nos mains pour mobiliser l'effet placebo, diminuer le stress, faire du lien humain et apaiser la douleur par le toucher.

FORMATION AU AMMA ASSIS

le samedi de 13H30 à 18H30 et le dimanche de 10H à 18H - 300€ les 2 jours

Le Amma assis sur siège ergonomique est souvent utilisé en entreprise, pour animer des salons et promouvoir nos activités dans le bien-être. Le siège ergonomique met mécaniquement le dos au repos et offre un grand confort pour les lombes.



LA BOITE A OUTILS BIEN-ETRE

Lundi 29 et mardi 30 Janvier 2018 de 8H30 à 16H30

Des séquences astucieuses pour masser et relaxer nos Seniors en EHPAD ou à domicile (visage, crâne, nuque et épaules, mains et pieds). Un temps aussi pour prendre soin de vous, recevoir et diffuser du bien-être autour de vous...



Réservation : anaisformation@gmail.com - 05 62 85 58 21

LIEU : ANAIS-Formation - Aéroport, 5 avenue Albert Durand, Bat 1, 2ème étage - 31700 Blagnac
www.anaisformation.com